

ВЛИЯНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ НА СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЛИКВИДАТОРОВ АВАРИИ НА ЧАЭС

Радиационное воздействие на Беларусь, Россию, Украину, связанное с этой катастрофой, не имеет аналогов ни по своему характеру, ни по масштабам. Кроме того, многокомпонентное и пролонгированное действие ионизирующего излучения усугубляется различными факторами психологического, социального и антропогенного происхождения.

Загрязнения близлежащих территорий после аварии на Чернобыльской АЭС сопровождаются возникновением значительного психоэмоционального напряжения и могут иметь патогенетическое значение для развития психосоматической патологии у населения, проживающего на радиоактивно загрязненных территориях (РЗТ).

К настоящему времени на РЗТ сформировался комплекс причин, детерминирующий значительные изменения социально-психологической ситуации на этих территориях. Главными среди этих причин являются не столько радиационные аварии, сколько их последствия и события, связанные с ними: загрязнение территорий долгоживущими радионуклидами; хроническое комбинированное внешнее и внутреннее облучение населения; значительный материальный, моральный и психологический ущерб; отсутствие на протяжении длительного времени официальной информации об авариях, радиоактивном загрязнении и его масштабах; психоэмоциональный стресс, обусловленный гиперболизацией опасности воздействия радиации; тревога и страх перед возможными новыми радиационными авариями.

Большой научно-практический интерес представляют данные о психологических особенностях, специфике восприятия радиационного риска, качестве жизни и состоянии психического здоровья ликвидаторов аварии на ЧАЭС в отдаленном периоде. Недостаточная изученность негативных последствий в психологическом статусе ликвидаторов в отдаленный период, необходимость оказания им эффективной медико-психологической помощи обуславливают актуальность и необходимость научной разработки данной проблемы.

Реабилитация ликвидаторов аварии на ЧАЭС с нервно-психологическим статусом включает в себя: обеспечение поддержки и дальнейшее развитие системы центров социально-психологической реабилитации населения, пострадавшего в результате Чернобыльской катастрофы; активизации и повышению координации усилий по обеспечению диагностического обслуживания, лечения и реабилитации ликвидаторов на ЧАЭС; обеспечение ранней диагностики рака щитовидной железы ликвидаторов; обеспечение психологической и мед. помощи для лечения физического и нейропсихического развития детей ликвидаторов, в том числе тех, у кого выявлен острый лучевой синдром; организация производства продовольственных товаров, которые повышают сопротивляемость организма пострадавших людей к воздействию радиации.

Olevskaya I. Z.

THE IMPACT OF THE PSYCHOLOGICAL CULTURE OF THE STATE OF HEALTH OF LIQUIDATORS OF AN INCIDENT AT THE CAES

Mental health of the affected population depends of the psychological culture.

Панкаля Т. А.

*Международный государственный экологический институт имени А.Д. Сахарова
Белорусского государственного университета, г. Минск, Республика Беларусь*

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА СТУДЕНТОВ

Понятие «психологическая культура» личности было введено А. А. Бодалевым, которое, включает 3 элемента: 1) умение разбираться в людях; 2) умение эмоционально откликаться на их поведение и состояние; 3) умение выбирать по отношению к каждому из них адекватный способ обращения.

Психологическая культура личности является результатом развития, обучения и воспитания человека с его детских лет. Поэтому в контекст ее рассмотрения входят психическое и психологическое здоровье человека, которое обеспечивает в своем взаимодействии и устойчивое здоровье детей и создает предпосылки для воспитания психологической культуры личности.