

АННОТАЦИЯ

Особенности стратегий совладающего поведения людей, страдающих обсессивно-компульсивными расстройствами и нервной анорексией: аннотация к дипломной работе / Зайкова-Жерносек Светлана Сергеевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Т.И. Сеница.

Объект исследования – стратегии совладающего поведения

Предмет исследования – особенности стратегий совладающего поведения людей с обсессивно-компульсивными расстройствами и нервной анорексией

Цель исследования – определить особенности стратегий совладающего поведения людей с обсессивно-компульсивными расстройствами и нервной анорексией.

Основные результаты. У большинства людей, страдающих обсессивно-компульсивными расстройствами и нервной анорексией снижен уровень социальной адаптации. Данные расстройства имеют схожие проявления и оказывают сходное влияние на поведенческие особенности людей. У них присутствуют навязчивые мысли и переживания. Люди, страдающие обсессивно-компульсивными расстройствами, соблюдают определенные ритуалы. Пациенты с нервной анорексией также вырабатывают своеобразные ритуалы с целью избежать сложных жизненных ситуаций. Для людей с обсессивно-компульсивными расстройствами и нервной анорексией свойственно схожее поведение в трудных ситуациях. Для обеих групп людей наиболее характерна такая стратегия совладающего поведения, как избегание. Наименее свойственна людям, страдающим обсессивно-компульсивными расстройствами и нервной анорексией стратегия поиска социальной поддержки.

Ключевые слова: СТРАТЕГИИ СОВЛАДАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ, КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, ОБСЕССИВНО-КОМПУЛЬСИВНЫЕ РАССТРОЙСТВА, НЕРВНАЯ АНОРЕКСИЯ, РАЗРЕШЕНИЕ ПРОБЛЕМ, ПОИСК СОЦИАЛЬНОЙ ПОДДЕРЖКИ, ИЗБЕГАНИЕ.

Coping strategies characteristics of people suffering from obsessive-compulsive disorders and anorexia nervosa: summary to thesis / Zaikova-Zhernosek Svetlana; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; Department of Psychology; scientific adviser T.I. Sinita.

Object of research: coping strategies

Subject of research: coping strategies characteristics of people with obsessive-compulsive disorders and anorexia nervosa.

Purpose of research: to determine the coping strategies characteristics of people with obsessive-compulsive disorders and anorexia nervosa.

The results. Most people with obsessive-compulsive disorders and anorexia nervosa have a reduced level of social adaptation. These disorders have similar manifestations and have a similar effect on people's behavioral characteristics. They have obsessive thoughts and experiences. People with obsessive-compulsive disorders observe certain rituals. Patients with anorexia nervosa also develop peculiar rituals in order to avoid difficult life situations. People with obsessive compulsive disorders and anorexia nervosa tend to have similar behavior in difficult situations. For both groups

of people, such a strategy of coping behavior as avoidance is most typical. People with obsessive-compulsive disorders and anorexia nervosa have the least support seeking strategy.

Keywords: COPING STRATEGIES, OBSESSIVE-COMPULSIVE DISORDERS, ANOREXIA NERVOSA, PROBLEM SOLVING, SUPPORT SEEKING, AVOIDANCE.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Бобров, А.Е. Комплексное клинико-статистическое и психологическое изучение обсессивно-компульсивных синдромов/ А.Е. Бобров, А.К. Гомозова // Социальная и клиническая психиатрия. 2010. №4
2. Бобров, А.Е. Психопатологические аспекты нервной анорексии/ А.Е. Бобров// Альманах клинической медицины. 2015. №S1.
3. Вассерман, Л.И. Методика для психол. диагностики способов совладания со стрессовыми и проблемными для личности ситуациями: Пособие для врачей и медицинских психологов./ Л.И. Вассерман – СПб., 2009., 38 с.
4. Ильин, Е.П. Психология индивидуальных различий./ П.Е. Ильин – СПб.: Питер, 2004 - 701 с.
5. Исаев, Д.Н. Эмоциональный стресс, психосоматические и соматопсихические расстройства у детей / Д.Н. Исаев. — СПб.: Речь, 2005. — 400 с.
6. Казьмина, О.Ю. Расстройства личности в зрелом возрасте/ О.Ю. Казьмина// Медицинский совет – 2008, №9(10) – С. 25-29
7. Коркина, М.В. Нервная анорексия / М.В. Коркина, М.А. Цивилько, В.В. Марилов. — М.: Медицина, 1986. — 176 с.
8. Коротаева, Е.В. Педагогика взаимодействия/ Е.В. Коротаева – Екатеринбург, 2006. – 154 с.
9. Крюкова, Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг - шкалы./ Т.Л. Крюкова – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова – Авантитул, 2010. – 64 с.
10. Крюкова, Т.Л. Психология совладающего поведения. Монография./ Т.Л. Крюкова – Кострома: Студия оперативной полиграфии «Авантитул», 2004. – 344 с.
11. Лазарус, Р. Теория стресса и психофизиологические исследования. Эмоциональный стресс./ Р. Лазарус – Л.: Лениздат, 1970. – 200 с.

12. Луценко, И.С. Выраженность невротических черт в структуре личности пациентов различных нозологических групп(неврозы, психосоматические и соматические расстройства)/ И.С. Луценко, Исурина Г.Л.// Научные исследования выпускников факультета психологии СПбГУ – 2015, №3 – С. 111-118
13. Любан-Плоцца, Б. Психосоматический больной на приеме у врача / Б. Любан-Плоцца, В. Пельдингер, Ф. Крегер. — СПб.: НИПИ им. В.М. Бехтерева, 1994. — 245 с. № 3 (57)
14. Нартова-Бочавер, С.К. «Copingbehavior» в системе понятий психологии личности // Психологический журнал. – 1997, – № 5 – С. 20 – 30. 3
15. Николаева, Н.О. История и современное состояние исследований нарушений пищевого поведения (культурные и психологические аспекты) / Н.О. Николаева // Клиническая и специальная психология. — 2012. — № 1. — С. 23-27.
16. Психиатрия/О.В. Кербико; под общ. ред. В.А. Ромасенко. – 2-е издание, - Москва: Медицина, 1968 – 448с.
17. Психология совладающего поведения : материалы Междунар. науч.-практ. конф./отв. ред.: Е.А. Сергиенко, Т.Л. Крюкова. – Кострома : КГУ им. Н. А . Некрасова, 2007. – С. 47-49
18. Фетискин, Н.П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп./ Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2005., 490 с.
19. Aldwin, C.M. Stress, Coping, and Development: an integrative perspective. /C.M. Aldwin – N.Y.: Guilford Press. 1994.
20. Bulik, C. Prevalence, Heritability, and Prospective Risk Factors for Anorexia nervosa / C. Bulik, F. Patrick // Archives of General Psychiatry. — 2006. — № 63. — P. 305-312.
21. Carver, C.S., Scheier, M.F., Weintraub, J.K. Assessing Coping Strategies: A Theoretically Based Approach // J. of Personality and Social Psychology, 1989. Vol. 56, No.2, 267-283
22. Davis, C. Not just a pretty face: physical attractiveness and perfectionism in the risk for eating disorders / C. Davis, G. Claridge, J. Fox // International Journal of Eating Disorders. — 2000. — Vol. 27, № 1. — P. 67-73.
23. Devlin, B. Linkage analysis of anorexia nervosa incorporating behavioral covariates / B. Devlin, S.A. Bacanu, K.L. Klump [et al.] // Human Molecular Genetics. — 2002. — № 11. — P. 689-696.

24. Endler, N.S., Coping Inventory for Stressful Situations (CISS): Manual./ N.S. Endler, J.D.A. Parker – Toronto: Multi-Health Systems. 1990.
25. Folkman, S., Ways of Coping Questionnaire. Sampler set: Manual, Test Booklet, Scoring Key./ S. Folkman, R. Lazarus – Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press, Inc, 1988
26. HealthyPlace. America`s Mental Health Channel [Electronic resource] – 2000-2015 – Mode of access: <http://www.healthyplace.com/> Date of access: 10.02.17
27. Here To Help [Electronic resource] – 2015 – Mode of access: <http://www.heretohelp.bc.ca/> Date of access: 10.02.17
28. International Statistical Classification of Diseases and Related Health Problems 10th Revision (ICD–10) Version for 2010. 7. Diagnostic and Statistical Manual of Mental Health Disorders` 5th edition / American Psychiatric Publishing, 2013. — 5 edition. — P. 991.
29. Levinson, C. Zerwas, S. Associations between dimensions of anorexia nervosa and obsessive–compulsive disorder: An examination of personality and psychological factors in patients with anorexia nervosa / C. Levinson, S. Zerwas, // European Eating Disorder Review – 2019 – № 27 (2) – P. 161-172
30. Lloyd, S. Perfectionism in anorexia nervosa: novel performance based evidence / S. Lloyd, J. Yiend, U. Schmidt, K. Tchanturia // PLoS One. — 2014. — № 31; 9(10). — e111697.